

## JADŁOSPIS

### poniedziałek 16.01

**śniadanie:** kasza manna na mleku; kanapka z 1/2 bułki z sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; papryka do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

**zupa:** jarzynowa (7, 9)

**drugie danie:** makaron z kurczakiem, z sosem z pomarańczowych warzyw ; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

**drugie danie wegetariańskie:** makaron z sosem z pomarańczowych warzyw; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** baton granola owsiany z miodem Sante; sok (1, 5, 11)

### wtorek 17.01

**śniadanie:** kanapka z pieczywa razowego z masłem, ogórek, papryka; kanapka z 1/2 bułki z sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; rzodkiewka do chrupania; herbata z cytryną; mleko; jajecznica z 1 jajka na maśle (1, 3, 7)

**zupa:** żurek (1, 7, 9)

**drugie danie:** kotlet mielony; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** kaszotto z ciecierzycą i warzywami; mizeria na sałacie lodowej (1, 9)

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** jogurt owocowy; chrupki kukurydziane czekoladowe Sante (7)

### środa 18.01

**śniadanie:** frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

**zupa:** barszcz czerwony zabieleny (7, 9)

**drugie danie:** kluski leniwe z tartą bułką i masłem, sałatka owocowa (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**napój:** napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

**podwieczorek:** snacki kukurydziane Sante; woda mineralna

### czwartek 19.01

**śniadanie:** płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; papryka do chrupania; herbata z cytryną (1, 7, 10)

**zupa:** zacierkowa (1, 3, 9)

**drugie danie:** udzik z kurczaka z rozmarynem; kasza kuskus; surówka z tartej marchewki i jabłek (1)

**drugie danie wegetariańskie:** placki z tartej cukinii i marchewki, surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 7)

**napój:** herbata z cytryną; woda mineralna

**podwieczorek:** wafle ryżowe w polewie malinowej Sante, sok (7)

### piątek 20.01

**śniadanie:** jajecznica z 1 jajka na maśle; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; jabłko; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

**zupa:** pomidorowa z makaronem (1,7, 9)

**drugie danie:** filet z mintaja panierowany; ziemniaki; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

**drugie danie wegetariańskie:** tarta z warzywami; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 7)

**napój:** napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

**podwieczorek:** ciasto domowe, woda mineralna (1, 3,7)

## **WYKAZ ALERGENÓW:**

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne